



会員受賞報告

こども家庭庁「健やか親子21」健やか親子表彰最優秀賞 受賞 「妊娠中からの気になる母子支援」連絡システム（岡山モデル）による虐待防止

すべてのこどもが健やかに育つ社会の実現を目指し、関係するすべての人々、関連機関・団体が一体となって取り組む国民運動「健やか親子21」ですが、厚生労働省に代わり、新設されたこども家庭庁が担当することとなりました。その「内閣府特命担当大臣表彰」の選考で、全国の先進的な取り組みの中から「『妊娠中からの気になる母子支援』連絡システム（岡山モデル）による虐待防止」が、健やか親子表彰最優秀賞に選ばれました。

2006年度から岡山大学が実施している助産師リカレント教育である「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラムから「妊娠中からの切れ目のない母子支援・虐待防止」というコンセプトが生まれました。その後、岡山県で発生した新生児への虐待事例を契機に関連の諸機関が準備を始め、2011年、「妊娠中からの気になる母子支援」連絡システム（岡山モデル）が社会実装されました。未婚、未成年、望まない妊娠などの「社会的ハイリスク妊産婦」に産科スタッフが気づき、その情報を岡山県産婦人科医会に集め、各妊婦の居住地区の保健所等に連絡し、市町村を介して保健師が家庭訪問や産科での面接などを行っています。保健師のアセスメントにより、産科スタッフと保健師とで継続的な支援、あるいは、精神科医への診療依頼、児童相談所等への支援依頼などを行うことで、多機関、多職種が連携して切れ目のない支援を行います。大学はデータを解析し自治体へ施策の提案を行い、また、各種のリーフレットを無料配布したり、多職種連携の研修会を開催したりといった研修・教育、啓発という役割を果たしています。

全国的には、児童虐待相談・対応件数は増加の一途ですが、岡山モデルの運用開始頃より、岡山県の児童相談所に寄せられる件数は抑制されてきています。現在は、社会的ハイリスク妊産婦における「メンタルヘルス」の課題の重要性を示す解析データに従い、精神科との連携を強化するなど、さらに進化を続けています。

◆ 各種リーフレットは中塚研究室ホームページから
<https://www.okayama-u.ac.jp/user/mikiya/pamphlet.html>



多職種連携の研修会

中塚幹也（正会員/岡山大学学術研究院保健学域教授、おかやま妊娠・出産サポートセンターセンター長、岡山県産婦人科医会理事）

第20回学術集会

少子化時代の周産期メンタルヘルス 一人ひとりを大切に診る

- ・4月15日演題募集開始
- ・プログラム/日程表
- <https://procomu.jp/pmh2024/>

2024年10月26/27日

TFTホール西館2F（東京都江東区）

大会長・牧野真太郎

（順天堂大学医学部附属浦安病院産婦人科教授）

Book Review

書評『これでいいんだ！妊産婦の生活と育児に寄りそうメンタルヘルスケア』

編著 玉木敦子（理事/神戸女子大学看護学部教授）

医学監修 渡邊博幸（理事/学会会木村病院院長、千葉大学社会精神保健教育研究センター特任教授）

メディカ出版 2023年発行



妊産婦をケアする看護職のなかで、メンタルヘルスに問題を抱える妊婦や褥婦に自信をもってケア提供できているという看護職は、どれくらいおられるでしょうか。私たちの調査では、看護職の約半数が、「メンタルヘルスの問題をもつ妊婦に関わることに苦手意識がある」「メンタルヘルスに関するニーズをどうアセスメントすれば良いかわからない」と回答しており、妊産婦の方々へのメンタルヘルスに関連したケア提供に自信がもてない看護職も多いように思います。そのような看護職の方々手に取っていただきたいのが本書になります。本書の特徴は、セルフケア看護モデルを基盤にして、妊産婦自身のセルフケア要素と育児に関連したセルフケア要素から妊産婦のセルフケアの状況を観察・アセスメントし、ケアレベルを見極め、さらに10の事例を用いて精神的問題をもつ妊産婦の支援方法を具体的に解説しているところにあります。また、10の事例には「うつ病」「双極症」「全般性不安症」「急性ストレス症」「統合失調症」「摂食症」「自閉スペクトラム症」「自傷行為」「周産期喪失に伴う悲嘆反応：自然死産」「周産期喪失に伴う悲嘆反応：人工死産」と、妊産婦に関わる中で「これでいいんだろうか」とケア提供に悩みやすい精神的問題が示されています。看護職はもちろん、妊産婦に関わる多職種の方々の日々の実践に役立つ一冊になると思います。

レビューア 工藤美子（評議員/兵庫県立大学看護学部教授）

企画・発行：日本周産期メンタルヘルス学会 情報関連委員会

当学会では会員の皆様にとって有用な情報をニュースレターで取り上げていきます。ご意見やご要望がありましたら事務局までお知らせください。